

PROJECTE DE L'ESCOLA DE FUTBOL FEMENÍ

Aquest projecte neix de la necessitat, la il·lusió i el lliurament d'un conjunt de persones vinculades amb l'esport femení, la fi del qual és realitzar un projecte social, que consisteix en la creació d'una escola de futbol femení, amb el nom **“ESCOLA DE FUTBOL FEMENÍ VILANOVA”**.

La idea ha estat desenvolupada per un grup de persones de totes les condicions, homes i dones, joves i adults. Fins i tot a les jugadores i nenes estan col·laborant perquè l'Escola de Futbol Femení Vilanova sigui una realitat.

Aquest projecte, sens dubte, és un avanç significatiu en la comunitat catalana, doncs la intenció és crear el primer centre d'alt rendiment destinat a afavorir la pràctica d'un esport en alça, com és el futbol femení, segons xifres de la federació catalana de futbol, el percentatge d'inscripció en nenes incrementa cada any en un%.

Avui en dia, les joves i nenes de Vilanova i la Geltrú, es desplacen a Vilafranca, Sitges o Barcelona, per no trobar a la nostra benvolguda ciutat, una oferta que satisfaci les seves necessitats. Ja sigui per quotes molt elevades, les quals no poden afrontar les famílies degut a l'economia actual, o per no trobar una continuïtat una vegada es compleixen els 18 anys.

Així doncs, afegir que les nostres idees i valors són ensenyar un esport i arribar a totes les famílies. Per consegüent, l'entitat és sense ànim de lucre.

El projecte presentat a continuació es basa en els següents punts:

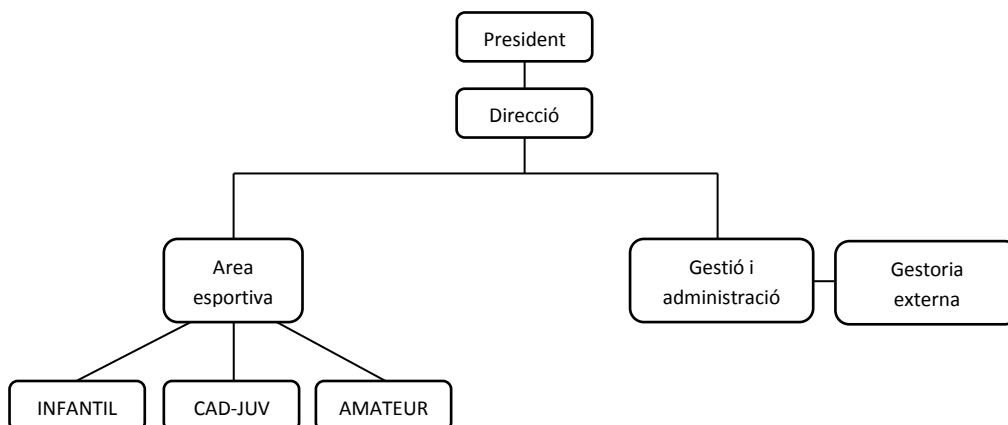
1. ANÀLISI ACTUAL

La nostra escola pretén satisfer una necessitat actual de la nostra vila. La pràctica d'un esport minoritari dins dels clubs i que actualment està creixent en altres ciutats, i que sota el nostre parer, a la nostra ciutat s'ha estancat.

L'objectiu general és millorar la qualitat de vida de les persones de l'entorn, però també buscar la solidaritat de cadascun. Així com fer possible una quota molt assequible per a què totes les nenes puguin gaudir d'aquest esport.

A més, no només perseguim esdevenir un club de futbol, sinó que busquem la interacció amb altres associacions.

2. ESTRUCTURA DE L'ENTITAT



El nostre projecte divideix l'estructura en dues àrees, l'àrea de gestió i l'àrea esportiva, tot sota el mandat del president.

L'àrea de gestió té el suport extern d'una gestoria fiscal, laboral i comptable.

L'àrea esportiva està dirigida pel director tècnic, i cada equip per l'entrenador corresponent, tots els nostres tècnics estan titulats per la Federació Catalana de Futbol.

3. OBJECTIUS

3.1 Objectius generals

“Considerar el futbol com una via ideal des d'on generar amb la seva pràctica tota una escola integral de valors”.

El nostre objectiu formatiu tindrà diferents línies de treball, segons la maduresa i/o punt de partida, tant en l'àmbit físic com en l'àmbit mental de l'esportista amb el qual treballem.

Així les nostres activitats aniran programades segons categoria de l'equip, i en funció dels objectius previstos per cada equip (o categoria).

3.2 Objectius específics

Segons les edats amb les quals treballem es constitueixen categories, amb objectius diferenciats o específics:

- Etapa Prebenjamí, Benjamí i Aleví: només perseguim objectius de caràcter educatiu-formatiu.
- Etapa Infantil: al nostre objectiu educatiu, li afegim els valors que aporta l'aspecte competitiu: la companyonia, el respecte, la solidaritat i el treball en equip, importants tant per a l'equip com

per cada jugadora.

- Etapa Cadet-Juvenil: sense oblidar les idees formatives i els valors educatius, ens centrem a preparar l'aspecte competitiu des del concepte individual i d'equip.
- Etapa Amateur: trobant-nos en l'etapa final de la formació esportiva en el club, el nostre objectiu anirà dirigit a reforçar específicament l'aspecte futbolístic competitiu sense perdre els valors de la identitat; treball en equip, companynia, solidaritat, respecte, responsabilitat, competitivitat i conjunt.

4. METODOLOGIA

Treballarem en una línia de sistematització d'accions, desenvolupant així els continguts, de forma adequada a les categories de les nostres futbolistes, sent la pràctica esportiva de base des d'on construiran tot el treball del nostre cos tècnic.

4.1 Continguts

Segons les edats tot el nostre treball estarà encaminat a plasmar en la pràctica d'objectius i continguts previstos:

- I. Als menors de 8 anys només volem inculcar-los el valor de la pràctica esportiva, el gust per jugar a futbol, el divertit és jugar i participar.
- II. Entre els 8 i 12 anys ensenyem que: el futbol és un esport d'equip, per això hem de jugar amb i per als meus companys, respectant a cadascun d'ells, a altres de crear valors necessaris ja no solament per a la pràctica de Futbol, sinó també per al seu desenvolupament personal.

Cada jugadora és important, l'equip és imprescindible.

De 8 a 10 comença el treball de desenvolupament de tècnica del futbol, aprenentatge que no acabarà mai. De 10 a 12 anys comencem a treballar aspectes tècnics-tàctics i la condició física de base.

- III. Entre els 12 i 16 anys consolidem; totes les habilitats tècniques i aprofundim en els coneixements tàctics i de condició física.
- IV. Entre els 16 i els 18 anys intensifiquem tots els apartats futbolístics, alternant regularment entrenaments i competició.

4.2 Formació

4.2.1 Crear estil

Basat en un mètode/model de treball

- Oferint un programa unificat, diversió i aprenentatge.
- Adequat a cada categoria (edat).
- Consensuat (cos tècnic).
- Desenvolupat amb activitats formatives diferents.

4.2.2 Programació/planificació

Temporalització (a llarg termini, 2 anys)

- Revisat a mitjà termini (temporada).
- Revisat a curt termini (mensual).

4.2.3 Avaluació/revisió

Intercomunicació

- Per validar o modificar el pla desenvolupat.
- Per captar nova informació.

4.2.4 Fòrums de debat

- Intern (cos tècnic).
- Extern (especialistes).

4.2.5 Entrenadors

Un entrenador i un monitor per equip.

FUNCIO PERSONAL:

1. Programar el treball amb perspectiva d'una temporada.
2. Planificar dos entrenaments mínims setmanals.
3. Distribuir el treball en sessions per a l'equip.
4. Definir activitats, abans, durant i després de la competició (programació).
5. Cuidar del material sota la teva responsabilitat.

CUIDAR DEL GRUP/EQUIP DEL QUAL ÉS RESPONSABLE

FUNCIO COORDINACIO: direcció esportiva

1. Col·laborar a definir quants jugadors per equip i categoria.
 2. Col·laborar a atreure amb promocions a altres jugadors.
 3. Col·laborar a captar nous jugadors que interessin.
 4. Organitzar el transport a entrenaments i partits del seu equip.
 5. Col·laborar a mantenir una relació cordial amb la resta de Clubs.
 6. Col·laborar en l'organització de: stage, campus del club, etc.
- Estar subjecte al reglament de règim intern (Directiva, D.T.)

PERFIL IDEAL DE L'ENTRENADOR DEL CLUB:

1. Capaç-coneixements de base: futbol i infància.
2. Obert-flexible: dins i fora.

3. Constant-treballador: que l'hi agradi.
4. Gestor de grups.

4.2.6 Jugadors

- Subjecte al reglament de règim intern.

PERFIL IDEAL DEL JUGADOR:

1. Capdavantera-personalitat: compromís.
2. Veloç: en aspectes motrius i mentals.
3. Tècnic: amb bones capacitats tècniques de base.
4. Visió de futbol d'equip.

4.2.7 Infraestructures necessàries

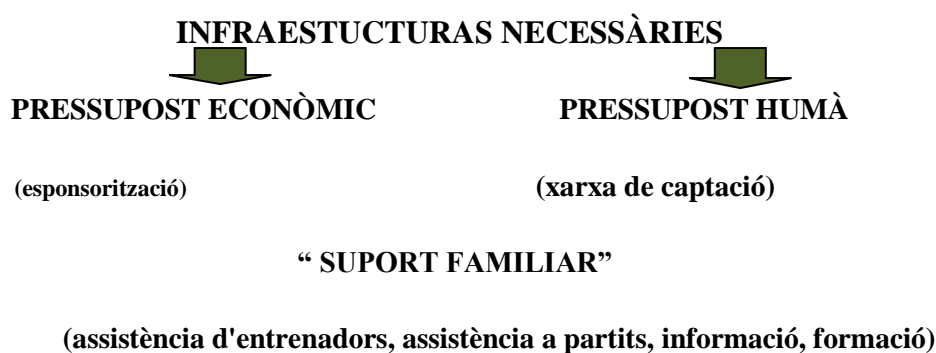
Oficial: FEMFUTBOL

Personal: Junta Directiva (organigrama-funcions)

- Operativitat (capaç de gestió)
- Organitzar formacions per a directius.
- Organitzar formacions per a cos tècnic: entrenadors-monitors

Espai-instal·lacions: (vestuaris, seu, camps, etc.) responsables o encarregats

Temps: competicions oficials i altres
jornades d'entrenaments, tornejos, *stages*, campus d'estiu, etc.



Tres normes en el camp:

- SER MÉS ESPORTIUS QUE ELS CONTRARIS.
- JUGAR MILLOR QUE ELLS.
- GUANYAR EN EL MARCADOR, PERÒ MAI DE QUALSEVOL FORMA.

Els nostres principis:

- La solidaritat, respecte, compromís.
- Transparència tant en el finançament com en la gestió.

Interactuar amb altres associacions o clubs de la comarca, per fomentar la convivència a nivell esportiva i cultural.

5. LINIES DE SOSTINGUES

- **Relació Club-Escola-Alumnat:** Tot alumne inscrit a l'escola, és inscrit en el club, per la qual cosa mantindrà quota anual de club (250,00 €) destinada a l'adquisició de material especial per al desenvolupament d'aquesta activitat: *petos*, *xinesos*, *miniporteríes*, piques, gomes, pilotes adaptades, etc.

- **Professorat: Entrenadors del Club:** Pedrera d'entrenadors en formació constant amb la Federació Catalana de Futbol.

- **Relació Club-Famílies:** Reunió inicial amb tots els pares/mares interessats per explicar criteris de participació i objectius que es persegueixen.